

Sportsplan for paradressur

Introduktion

Sportsplanens formål er at danne udgangspunkt og retningslinjer for paradressur, samt bidrage til at udvikle et program, som gør de bedste bedre, udvikler flere ryttere til at kunne begå sig på topniveau og tilrettelægger de sportslige målsætninger imod høje placeringer ved EM, VM, PL og evt. NM.

Der skelnes i sportsplanen mellem landshold, bruttotrup og B-hold. Hver sæson starter med en bruttotrup på maksimalt 12 ekvipager. Fra bruttotruppen udtages landsholdet, som består af de ekvipager, der udtages til NM, EM, VM og/eller PL. Udtagelse sker som udgangspunkt efter DM og meldes ud offentligt på mail. Udtagelse sker på baggrund af nedenfor opstillede kriterier, hvoraf ingen kan stå alene. Udtagelse til landshold og bruttotrup kvalitetssikres i dialog mellem landstræner, holdleder, dyrlæge, fysioterapeut, elitestab og eventuelt andre, men landstræner har den endelige beslutning. Det er som rytter muligt at få en begrundelse for, hvorfor og på hvilken baggrund man er/ikke er blevet udtaget.

Breddeholdet under pararideudvalget, kaldet B-holdet, er et tilbud til ryttere, der rider på nationalt/internationalt niveau, men resultatmæssigt endnu ikke er på højde med ekvipagerne i bruttotruppen. Der er tilknyttet en B-holdstræner. Hver sæson starter med et B-hold på maksimalt 10 ekvipager, som udpeges af B-holdets træner.

Sportsplanen revideres løbende.

Udtagelseskriterier til bruttotrup/landshold

Nedenfor følger en række generelle udtagelseskriterier til bruttotruppen/landsholdet. Specifikke udtagelseskrav til EM, VM, PL og evt. NM vil blive meldt ud i forbindelse med givne mesterskab.

Udtagelse tager udgangspunkt i:

- Rytterens kvalifikationer, erfaring på højt niveau og aktuelle niveau.
- Rytterens evner til at samarbejde.
- Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form.
- Ekvipagens resultatmæssige stabilitet og bundniveau ved de i samarbejde med landstræneren udvalgte stævner. I forbindelse med vurderingen af ekvipagens resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktorer.

Derudover kræves det, at:

- Ekvipagen deltager ved DM.
- Ekvipagen som minimum kan indplaceres som atlet i Parasport Danmarks og Team Danmarks elitekoncept (verdensklasse, eliteatlet og atlet).
- Rytteren er internationalt klassificeret.
- Rytteren har egen hest eller kontrakt på sponsorhest.
- Rytteren laver målsætningsarbejde og handleplaner.

Forventninger til bruttotrup/landshold

Rytteren står til rådighed for arrangementer, events eller kampagner for Parasport Danmark og Dansk Ride Forbund, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold for trænings- og konkurrenceplanlægning.

Udtagelseskriterier til B-hold

Ekvipagerne på B-holdet skal som minimum have opnået de gældende kvalifikationskrav til DM. B-holdsryttere rider lige under bruttotruppens niveau og stiler mod at starte internationalt.

B-holdsryttere skal som minimum:

- Have egen hest eller kontrakt på hest
- Modtage professionel træning ugentligt

B-holdsryttere forventes at:

- Deltage i minimum 2 runder af Brogaarden ParaCup eller Blue Hors ParaCup
- Deltage i DM
- Deltage i holdets 2 årlige samlinger

For at komme i betragtning til start ved internationale stævner skal ekipagerne som udgangspunkt ligge stabilt på 68-70 % i FEI's mesterskabsprogrammer. Ekipagerne udtages af landstræneren i samråd med B-holdstræneren og planlægningen af en international testning foregår efter samråd med bruttotruppens holdleder.

Ryttere og heste

Som led i at opnå den sportslige målsætning om høje placeringer ved EM, VM, PL og evt. NM defineres den gode rytter og den gode hest ud fra følgende kriterier:

Den gode rytter

- Har lyst og energi til at træne.
- Har stor vilje i både medgang og modgang.
- Har forståelse for, at vi har med levende dyr at gøre.
- Kan tackle modgang på professionel vis, og kan rejse sig igen.
- Har grundlæggende god kondition og prioriterer at udvikle sin fysiske form og sundhed.
- Forstår at lave en handleplan med klare målsætninger og holde landstræneren orienteret
- Har et system og et godt set-up i ryggen – også i modgang.
- Bidrager positivt til holdet og forstår at man som eliterytter er i fokus – også som rollemodel.
- Evner med sit team at strukturere og planlægge ekipagens forventede toppræstationer.
- Giver tilbagemeldinger på relevant kommunikation.
- Bruger de optimerende tilbud som fysisk træning, sportspsykologi osv.
- Er ansvarlig i forhold til at holde landstræneren informeret om hestens sundhedstilstand.

Den gode hest

- Har taktfaste, rummelige gangarter.
- Passer til den grad, man er klassificeret i.

- Er ridelig og kan gå for lette hjælpere.
- Har energi og lyst til at arbejde for sin rytter.
- Har evnen til at gå i selvbæring.
- Arbejder let og ubesværet i sit eksteriør, så elegancen fremmes.
- Er sund og fit.

Udtagelsesstævner

Senest på årets første træningssamling for bruttotruppen offentliggøres årets udtagelsesstævner i forhold til internationale mesterskaber. Det aftales med landstræner/holdleder, hvilke udtagelsesstævner ekvipagen skal deltage i for at komme i betragtning til mesterskaberne.

Træningsplanlægning

Træningsplanlægning omfatter en helhedsplan for hver ekvipage i bruttotruppen, som udarbejdes årligt i samarbejde med daglig træner og landstræner. Rytteren er selv ansvarlig for tilbagemelding om opfølgning og evaluering af sin træning til landstræneren.

Træningsplanen skal som minimum indeholde:

1. En langsigtet målsætning (årlig).
2. En kortsigtet målsætning (handleplan).
3. En stævneplan.
4. En fysisk træningsplan.
5. Sportspsykologisk indsats.

Træningssamlinger med hest

Der efterstræbes fire samlinger pr. år ved landstræneren på bruttoholdet. Den første og sidste samling i året er for hele bruttotruppen, mens den anden kun er for landsholdet og reserver.

For B-holdet efterstræbes to samlinger pr. år. Der er løbende dialog mellem trænerne af de to hold for at sikre dynamik og udvikling af ekvipager på alle niveauer. Ekvipager fra B-holdet kan inviteres med til træningssamling med bruttotruppen, hvis trænerne vurderer niveauet højt nok.

For at holde en rød tråd for ekvipagen og fremme kommunikation og samarbejde mellem daglig træner og landstræner/holdtræner opfordres til, at daglig træner deltager ved disse samlinger. Samlinger med hest kan indeholde træningspas, teori og præstationsudviklende aktiviteter.

Hver rytter kan medbringe én hest til træningssamlingerne (den hest man regner med skal deltage til stævnerne i indeværende sæson). Efter aftale med landstræner/holdtræner kan reservehest medbringes, hvis førstehesten ikke er klar.

Hjemmebesøg

Der vil efter behov blive arrangeret hjemmebesøg hos rytterne i bruttotruppen, hvor landstræner vil overvære træning med daglig træner. Derudover vil hjemmebesøget indebære en fælles evaluering, snak om målsætninger og stævneplaner samt eventuelt kig på kommende heste.

Dyrlægetjek af hest

Ved EM, VM og PL laver Parasport Danmarks landsholdsdyrlæge sundhedstjek på hesten.

Evaluering af bruttotrup og B-hold.

Bruttotrupperne evalueres af landstræner efter behov og minimum efter sæsonens afslutning. B-holdet evalueres efter behov og minimum efter sæsonens afslutning af holdtræneren.

Ydelser til bruttotrup/landshold

Elitedefinitioner og støttetildeling

Samarbejdet mellem Parasport Danmark, Team Danmark og ekipager udtaget til bruttotrup/landshold indeholder en række rettigheder og forpligtigelser for atleter, trænere, ledere og elitestab, der er omfattet af det fælles elitearbejde. Parasport Danmark og Team Danmark opererer med definitioner på eliteudøvere opdelt i tre forskellige niveauer: Verdensklasseatleter, Eliteatleter og Bruttogruppe, hvilke ligger til grund for Parasport Danmark og Team Danmarks tildeling af støtte og ressourcer.

Landstræner indstiller ekipager til Team Danmark og Parasport Danmarks Eliteudvalg.

Kategoriseringen af ekipager finder sted en gang årligt og følger kalenderåret.

Verdensklasseatleter

Verdensklasseatleter består som udgangspunkt af ekipager, der har opnået medaljeplaceringer ved seneste VM eller PL, og som har resultatperspektiv til at opnå medaljer ved kommende VM og PL.

Verdensklasseatleter har direkte adgang til Team Danmarks ekspertsupport (fysisk træning, sportspsykologi, præstationsanalyse, sportsernæring, testning og sportsmedicin) og øvrige servicetilbud (dual career, bolig- og spiseordninger, fysiske træningsfaciliteter m.v.).

Verdensklasseatleter får ved udvalgte udtagelsesstævner og NM betalt startgebyr. Transport tilskud ifølge statens takst 1,96 kr. pr. kørt kilometer af egen hest og diæter iflg. statens takst 519 kr. pr. dag. Dette er gældende fra afrejsedagen til og med sidste konkurrencedag.

Verdensklasseatleter får betalt startgebyr, fællestransport af hest samt egen og grooms indkvartering ved EM, VM og PL. Grooms indkvarteres i delt dobbeltværelse.

Ved afmelding til et stævne efter endelig tilmelding betaler atleten selv udgifter forbundet med stævnet/mesterskabet, hvis der ikke kan fremvises en gyldig lægeerklæring eller dyrlægeerklæring.

Verdensklasseatleter har mulighed for at få et dobbeltværelse på overnatningssted udvalgt af landsholdsledelsen i forbindelse med træningssamlinger, der strækker sig over en weekend, samt forplejning til atleten og én groom/hjælper. Opstaldning af hest og evt. broudgift dækkes.

Eliteatleter

Eliteatleter består som udgangspunkt af ekipager, der har opnået minimum top-5 ved seneste VM, minimum top-8 ved seneste PL eller vundet individuelle medaljer ved seneste EM, og som har

resultatperspektiv til at opnå medaljer ved VM og PL. Desuden består denne atletkategori af udvalgte talenter, der har et særligt potentiale og udviklingsperspektiv i forhold til internationale seniorresultater på højeste niveau.

Parasport Eliteatleter får ved udvalgte udtagelsesstævner og NM betalt startgebyr samt transport tilskud ifølge statens takst 1,96 kr. pr. kørt kilometer af egen hest.

Parasport Eliteatleter får betalt startgebyr, fællestransport af hest samt egen og grooms indkvartering ved EM, VM og PL. Grooms indkvarteres i delt dobbeltværelse.

Eliteatleter har mulighed for at få et dobbeltværelse på overnatningssted udvalgt af landsholdsledelsen i forbindelse med træningssamlinger, der strækker sig over en weekend, samt forplejning til atleten og én groom/hjælper. Opstaldning af hest og evt. broudgift dækkes

Ved afmelding til et stævne efter endelig tilmelding betaler atleten selv udgifter forbundet med stævnet/mesterskabet, hvis der ikke kan fremvises en gyldig lægeerklæring eller dyrlægeerklæring.

Bruttogruppeatleter

Bruttogruppeatleter kan bestå af både ungdoms- og senioratleter, hvor ekvipagen har potentialet til på sigt at komme i verdenseliten. Resultatmæssigt kan ekvipagen placere sig lige under verdenseliten.

Bruttogruppeatleter har mulighed for at få et dobbeltværelse på overnatningssted udvalgt af landsholdsledelsen i forbindelse med træningssamlinger, der strækker sig over en weekend, samt forplejning til atleten og én groom/hjælper. Opstaldning af hest og evt. broudgift dækkes

Bruttogruppeatleter får betalt startgebyr, fællestransport af hest samt egen og grooms indkvartering ved EM, VM og PL. Grooms indkvarteres i delt dobbeltværelse.

Ved afmelding til et stævne efter endelig tilmelding betaler atleten selv udgifter forbundet med stævnet/mesterskabet, hvis der ikke kan fremvises en gyldig lægeerklæring eller dyrlægeerklæring.

Generelle ydelser til atleter

- Parasport Danmarks landstræner og holdleder deltager ved udvalgte internationale stævner og træningssamlinger samt EM, VM, PL og evt. NM.
- Fysioterapeut, dyrlæge, hestemassør og sportspsykolog deltager ved udvalgte internationale stævner og træningssamlinger efter behov samt EM, VM og PL.
- Ryttere kan søge løbende rådgivning og vejledning hos landstræner og holdleder.
- Alle ryttere i bruttotruppen deltager i træningssamlinger arrangeret af landstræner/holdleder. Omkostninger til træning, hal- og boksleje samt forplejning til rytter dækkes af Parasport Danmark
- Ekvipager i bruttotruppen har fortrinsret i forbindelse med udtagelse til øvrige internationale stævner.

Beklædning

Landsholdet/bruttoholdet er sponsoreret af Kingsland, som leverer beklædning til ryttere og udstyr til heste.

Bruttoholdet får hver sæson suppleret lidt op i landsholdsbeklædningen udvalgt af Parasport Danmark uden beregning.

Bruttoholdetsryttere samt stab forpligter sig til at anvende beklædningen og udstyret til hestene med holdets sponsorerer på, når de deltager i internationale stævner støttet af Parasport Danmark, træningssamlinger og møder i Parasport Danmark-regi samt møder med holdets sponsorer.

Bruttoholdsryttere har mulighed for at købe Classic kollektionen fra Kingsland til en reduceret pris til eget forbrug. Dette tilbud er kun gældende for atleten selv samt atletens bruttoholdshest. Der kan ikke købes til flere heste eller andre personer.