

## Sikkerhed i trafikken

### Sikkerhedskampagne udarbejdet i samarbejde mellem Rådet for Større Færdselssikkerhed, Dansk Islandshesteforening og Dansk Ride Forbund.

Det er ofte nødvendigt for ryttere at ride langs vejene. Men heste er flugtdyr og derfor potentielt farlige i trafikken. De reagerer ofte instinktivt og uforudsigeligt på pludselige lyde og uvante synsindtryk.

En skræmt hest, der springer til side, sparker eller sætter i løb, kan skabe farlige situationer i trafikken. I værste fald kan der ske en ulykke, hvor nogen kommer til skade. Det kan gå ud over både rytter, hest, bilister, cyklister og fodgængere. Det sker heldigvis ikke ofte. Men de farlige situationer kan forebygges.

### Når du rider i trafikken

Husk ridehjelm – ALTID!

- Du skal ride i vejens højre side, med mindre der findes en særskilt ridesti. Du må ikke ride på cykel- og gangstier.
- Rid én og én i højre side af vejen. Kun hvis I er mange, skal I ride to og to.
- Rid aldrig for løse tøjler.
- En ung og urolig hest bør følges med en erfaren og rolig hest, hvor den erfarne går tættest på trafikken.
- Giv tegn i god tid, så andre ryttere og trafikanter er forberedt på, hvad du vil gøre.
- Hold samling på gruppen. Kryds vejen samtidigt. Lad aldrig heste vente på hinanden på hver sin side af vejen. Heste er flokdyr, og i værste fald kan en ventende hest løbe efter de heste, som allerede er kommet over vejen.
- Kryds altid vejen, hvor der er fuld oversigt - og f.eks. aldrig før et sving.
- Når du rider i lygtetændingstiden, skal du have en lygte på dit venstre ben. Lygten skal lyse hvidt fremad og rødt bagud og være synlig på mindst 150 meters afstand. Hesten skal have refleksbånd på alle 4 ben. Refleksbåndene skal være mindst 5 cm brede.
- Du kan blive ekstra synlig ved selv at tage en refleks/diodevest på og give hesten et lyst dækken på, evt. med påsyede refleksbånd.
- Fodgængere passeres altid i skridt.
- Tag ned i skridt, hvis en cyklist ønsker at overhale.

### Når du kører i bil og skal forbi en hest

- Sæt farten ned og kør forbi i god afstand.
- Hvis du ikke kan komme forbi, så hold god afstand til hesten, indtil det er muligt at passere.
- De fleste heste er ikke bange for biler, men hesten kan blive bange for noget andet - f.eks. en plasticpose - og hoppe til siden.
- Heste bliver ofte bange for uvante lyde. Hvis du kører med en last, der rasler eller flagrer, skal du være ekstra forsigtig.
- Pludselige lyde skræmmer hesten mere end kontinuerlige. Trykluftbremses og signalhorn vil derfor ofte skræmme hesten.

- Hvis du holder stille og lader hesten passere, så vent med at starte og speede op, til hesten er kommet på god afstand.
- Vær opmærksom på, om rytteren giver tegn til dig om f.eks. at sænke farten eller stoppe op.
- Blænd lyset ned, når du møder en hest i mørket.

### **Når du kører på cykel og skal forbi en hest**

- Cyklen er næsten lydløs. Ofte opdager hest og rytter dig først, når du er meget tæt på. Det kan overraske og skræmme hesten.
- Derfor skal du på god afstand sikre dig, at hest og rytter ved, at du nærmer dig. Kald på rytteren og sig, at du vil overhale.
- Hold god afstand, når du kører forbi.
- Vær opmærksom på, om rytteren giver tegn til dig om f.eks. at sænke farten eller stoppe op.

### **Hvor mange rideulykker sker der i trafikken?**

Der sker årligt ca. 130 rideulykker i trafikken og 20-30 af dem involverer andre trafikanter, oftest en bil. Det er oftest bilister og andre trafikanter, der kommer til skade i disse ulykker - ikke rytteren.

Rideulykker i trafikken udgør kun en meget lille del af de i alt ca. 6500 rideulykker, der hvert år registreres på skadestuerne. De fleste rideulykker sker i ridehuset, på ridebanen eller i stalden.

Kilde: Ulykkesregistret, Statens Institut for Folkesundhed

### **Reflekser**

Når nu det bliver vinter og tidligt mørkt om aftenen, er det vigtigt at du husker reflekserne til både dig og din hest, hvis du rider i trafikken. Det gør dig synlig på vejen og mindsker risikoen for trafikuheld.

Du skal have en ridelygte på dit venstre ben. Lygten skal lyse hvidt fremad og rødt bagud og være synlig på mindst 150 meters afstand. Hesten skal have refleksbånd på alle 4 ben. Refleksbåndene skal være mindst 5 cm brede.

Du kan blive ekstra synlig ved selv at tage en refleks/diodevest på og give hesten et lyst dækket på, evt. med påsyede refleksbånd.