

---

**2023**

**Sportsplan for springning  
Junior og Ungryttere**

---



DANSK RIDE FORBUND

## Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Landstrænerteamet	3
Landsholdene	3
Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling	4
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere	4
Hestevelfærd	4
2023 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	5
Evaluering af landshold og bruttogruppe	5
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	6
Billeder, presse og SoMe	6
Kommercielle rettigheder	7

## Introduktion

Springdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at springdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau, og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med springdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i springning skal være ambassadører for og virke under. Sportsplanen har desuden til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse samlinger ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2023 og løber til 31. december 2023. DRF's Elitechef forbeholder sig ret til, i samarbejde med landstræner for springning, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer vil Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekanaaler, samt via mail til rytterne i bruttogruppen.

## Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2022, Ask Trophy resultater 2023, Indendørs DM 2023 samt fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en junior og ungrytter bruttogruppe. Ud fra denne gruppe vil landstrænerteamets løbende vurdere den enkelte rytters sportslige potentiale med henblik på at de udtage de landshold der skal repræsentere Danmark ved Nationspringninger og mesterskaber.

Rytterne i junior- og ungrytter-bruttogruppen har landstrænerteamets særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen offentliggøres første gang senest primo marts 2023 via rideforbund.dk. Inden denne offentliggørelse har landstræner og elitesportschef været i dialog med den enkelte rytter. Dette sker på Teams møder ultimo februar 2023. På disse møder tales om plan for 2023. Der vil blive spurgt til træner og træner setup og rytterkontrakten bliver gennemgået.

Rytterkontrakten er en forventningsafstemning imellem landstræner og rytter.

En kompetent træner og en målrettet og seriøs daglige træning er altafgørende for udvikling af hesten og den unge rytter som atleter. Landstrænerteamet er meget opmærksomme på dette og vil arbejde for et konstruktivt samarbejde med de trænere, der er tilknyttet bruttogrupperytterne.

For bruttogrupperyttere afholdes der i løbet af året træningssamlinger. Ved samlingerne er rytternes egne trænere meget velkomne til at deltage. Det er blandt andet landstrænerens formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og -indsats der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsats samt en trænings- og stævneplan for sæsonen.

For 2023 er der foreløbig planlagt følgende regionale træningssamlinger for bruttogruppen:

- Uge 12
- December

Træningslejr forud NM og EM:

Ca. 2 uger før hhv. NM og EM, vil der blive arrangeret en træningssamling, for de udtagne ryttere.

Derudover afholdes der ungdomsdag i springning d. 25. november 2023 på Stutteri ASK.

### Landstrænerteamet

Til at varetage talent- og elitearbejdet i spring, er følgende team udpeget:

- Bo K. Møller, Landstræner (Senior, U25 og U21 ) Tlf: 0049 17624630457 [bkm@rideforbund.dk](mailto:bkm@rideforbund.dk)
- Ulrik Kjær, Landstræner med ansvar for (Pony,Children,U18) Tlf: 40166625 [ukj@rideforbund.dk](mailto:ukj@rideforbund.dk)

Landstrænerteamet har et tæt samarbejde. Det betyder, at hovedansvaret er som ovenfor men ved stævner og samlinger kan opgaverne på tværs varetages af en fra teamet.

DRF's Elitesportschef i springning Annette Mosegaard har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til, i samarbejde med elitechefen, at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekonsulent.

- Annette Mosegaard, Elitesportschef i springning Tlf. 2810 0812 [am@rideforbund.dk](mailto:am@rideforbund.dk)
- Michelle Kjær Petersen, Elitekonsulent Tlf. 7871 2649 [mkp@rideforbund.dk](mailto:mkp@rideforbund.dk)

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

### Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold der skal deltage i henholdsvis de Nordiske Mesterskaber og Europamesterskaberne. Landstræner arbejder med følgende kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold:

- Resultater - i forbindelse med vurdering af en ekvipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor
- Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
- Hestens/ponyens kvalitet, potentiale og aktuelle form
- Ekvipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
- Ekvipagens udviklingsmuligheder / -potentiale
- Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes

Som landsholdsrytter repræsenterer du Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

Som udgangspunkt udtages der to forskellige hold til henholdsvis EM og NM.

- **Europamesterskaberne**  
Til EM i Gorla Minore, Italien udtager landstræneren 5 ekvipager i hver årgang.
- **Nordiske Mesterskaber**  
Til NM på Drammen, Norge udtager landstræneren 6 ekvipager i hver årgang.

### Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling

- At skabe seniorryttere, der har ridemæssige kompetencer blandt de bedste i verden
- At skabe rammer og vilkår der udvikler rytternes sportslige potentiale maksimalt – indenfor de ressourcer rytterne har til rådighed
- At sikre en talentudviklingsstruktur som er åben og transparent for ryttere og deres omgivelser
- Sikre at talentarbejdet i dansk ridesport tager udgangspunkt i Talenthushets værdier og normer.

### Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve DRF's *Code of Conduct*, følge nærværende normer og værdier, samt DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde FEI's *Equine anti-doping and medication rules*, FEI's *anti-doping rules for human athletes* samt Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping.
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- **Under CSIO og mesterskabsstævner forventer vi at rytteren har FULD fokus på holdet, horsemanship og de sportslige opgaver der skal løses.**
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med Landstræneren.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til Landstræneren, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

### Hestevelfærd

Det allervigtigste er, at vi altid har fokus på god horsemanship og at vi behandler hesten korrekt i henhold til Code of Conduct og Dansk Ride Forbunds retningslinjer for etisk korrekt brug af pony/hest til ridesport.

Hestens velfærd har absolut førsteprioritet og kan ikke på nogen måde tilsidesættes. Hverken til træning eller konkurrence. Bliver landstrænerteamet eller Elitesportschefen bekendt med, at der ikke tages hensyn til hestens velfærd eller grænser for etisk korrekt adfærd overskrides, kan dette resultere i karantæne eller bortvisning fra bruttogrupperne/ landsholdene.

Rytteren/væрге skal løbende underrette landstrænerteamet om afvigelser vedrørende sundhedstilstand for pony/hest. Ryttere/værger, der bevidst tilbageholder oplysninger ovennævnte, kan blive tvunget til at forlade Bruttogruppen. Hvis der under konkurrence med et landshold er behov for dyrlæge, skal rytteren/væрге bruge den dyrlæge, der er udpeget i samarbejde med landstrænerteamet.

## 2023 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

Opdateret den 25. januar 2023

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSESTIDSPUNKT
6. - 8. januar	Stutteri ASK Trophy, 1. kval. Holte Rideklub	
20. - 22. januar	Baltic Cup, Riders Cup	
3 – 5. februar	Indendørs DRF Mesterskab, Vilhelmsborg	
Uge 7	Stutteri ASK Trophy, Odense Inkl. Infomøde om sportsplan 2023	
11. - 12. marts	CSI1*, CSI3*, Herning	
Uge 12	Bruttogruppe Samling	
31. marts. - 2. april	Finalen, Stutteri ASK Trophy, Martofte	
20 - 23. april	CSIOJ/Y Zduchovice , CZE	21.marts
27 - 30. april	CSIOJ/Y Compiegne, FRA	21. marts
11. – 14. maj	CSIOJ/Y Samorin, SVK	4. april
19 – 21 maj	Baltic Cup, Bernstorffparken	
26 – 29 maj	CSIOJ/Y Drammen, NOR	25. april
25 – 28 maj	CSI3, CSIU25, CSI1 Uggerhalne	
2. – 4. juni	CSIOJ/Y Zuidwolde, NED	2. maj
8. – 11. juni	CSI2*, Hjallerup	
17. eller 18. juni - Junior 19. juni - Ungrytter	1 dags Træningssamling forud for NM.	Obligatorisk for de ryttere, der skal repræsentere DK til NM
26. juni	EM træningssamling – Junior/Ungrytter Inkl. Dyr lægecheck	Obligatorisk for de ryttere, der skal repræsentere DK til EM
28. juni – 2. juli	NM Drammen, NOR	6. juni
9. – 16. juli	EM J/Y, Gorla Minore, ITA	6. juni
11. – 13. august	DRF-mesterskab U21 og U18, ASK	
25. – 27. august	CSIOJ/Y, Zurich, SUI	25. juli
31. – 3. September	Baltic Cup, Drammen, NOR	
13- 17. September (NY DATO & STED)	CSIOJ/Y, Youth Final, Oplabbeek, BEL	15. august
Uge 42	CSI1 og CSI3 Herning	
25. November	Ungdommens dag	
1. – 3. December	Baltic Cup finale, Vilhelmsborg	

## Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstrænerteamet evaluerer løbende rytterne i bruttgruppen. Efter sæsonen afvikles en træningssamling for bruttgruppen (evt. regionalt), hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttgrupperrytter kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

### Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde landstræneren orienteret om ekipagens fysiske *fitness*. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan som aftales med landstræner. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med landstræner.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse til et mesterskab. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne, som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed. I forbindelse med selve konkurrencen er rytteren berettiget til at benytte eget konkurrencetøj – dog under forudsætning af at det er reklamefrit.

Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion, så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion.

Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstatte i de efterfølgende år/sæsoner. Det er aldrig tilladt at videresælge landsholdstøjet.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener og sadelunderlag i forbindelse med mesterskaber, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksleje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

### Billeder, presse og SoMe

Forskellige sociale platforme er fremragende medier til direkte kommunikation. Vi ser det som meget positivt, at du som aktiv er med til at udbrede et positivt image for springsporten. Du er en vigtig ambassadør for vores sport, og vi er stolte af din viden. Men vær altid opmærksom på, at det, der er lagt ud på sociale medier, er synligt for mange, det kan ikke altid slettes og kan alligevel fortolkes af dem, der ser det.

Alle, der kommunikerer via sociale medier, har et personligt ansvar for, hvad der offentliggøres, uanset om offentliggørelsen foregår som et landshold aktivt eller privat. Tænk over dit billede, og hvilket budskab du vil formidle. Hold øje med kommentarerne. Husk, at det, du skriver, kan sprede sig hurtigt.

Kommunikation på sociale medier skal have højt til loftet. Personangreb, mobning, rygter, spekulationer eller bevidst offentliggørelse af forkerte oplysninger bør ikke forekomme. Før du udgiver, skal du spørge dig selv, om der er noget, du virkelig ønsker, at dine hesteejere, potentielle sponsorer og landsholdskolleger skal se.

Når du er en del af bruttogrupperne betyder det også at DRF kommunikationsafdelingen ønsker at dele billeder og indlæg med dig. Dette vil altid ske respektfuldt og vi forventer at du bidrager med at bakke op omkring dette.

Husk altid at ageere respektfuldt på de sociale medier og husk ikke at foregribe beslutninger, der skal træffes eller er truffet i organisationen. Det kan handle om udtagelser til mesterskaber, nye landsholdsledere osv. Information og nyheder relateret til foreningens aktiviteter bør altid gå den regelmæssige vej via DRF. I tilfælde af usikkerhed om, hvorvidt en bestemt information kan offentliggøres kan du altid spørge en af eliteafdelingen.

Vær gennemsigtig. Alle kan begå fejl. Anerkend de begåede fejl og forklar hvorfor, hvis det er muligt. Hvis du fortryder noget, du har skrevet, skal du handle så hurtigt som muligt for at undgå mulige konsekvenser.

### Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren der har fået udleveret landsholdsbeklædning, er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CSIO stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.