
2023

**Sportsplan for dressur
Juniorer & Ungryttere**



DANSK RIDE FORBUND



Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Landsholdsstaben	4
Landsholdene	4
Deltagelse i udenlandske stævner	5
Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling	5
Åben samling	6
Hjemmebesøg	6
Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og trænere	6
2023 - sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	7
Evaluering af landshold og bruttogruppe	7
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	7
Kommercielle rettigheder	8



Introduktion

Dressurdisciplinen er i Dansk Ride Forbund defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse fra størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen tager afsæt i værdierne SAMARBEJDE, ENGAGEMENT, HELHED, UDVIKLING og TRIVSEL, som ligger til grund for [DRF's Talenthus](#), og har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen er et pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer, man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadør for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt åbent og transparent at afstemme krav og forventninger til de ryttere, der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse med samlinger, ligesom alle ryttere og trænere er velkomne til at kontakte både landstræner JUN/YR og elitesportschefen i dressur med henblik på at få besvaret spørgsmål.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2023 og løber til 31. december 2023. DRF's elitesportschef for dressur forbeholder sig ret til i samarbejde med landstræner og holdleder JUN/YR at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's mediekkanaler og mail til rytterne i bruttogrupeerne.

Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2022, samt landstræner JUN/YR's vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en junior- og ungrytter bruttogruppe. Bruttogruppen skal betragtes som gruppen af de ryttere, som DRF vurderer, har et særligt udviklingspotentiale. Rytterne i JUN/YR bruttogruppen har således landstrænerens særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen er inddelt i to kategorier, hvori rytterne er indplaceret på baggrund af flg.:

A-gruppen JUN/YR

Op til 8 ryttere, der som minimum har redet 72% til et internationalt stævne for hhv. JUN og YR eller 73% til et dansk B-stævne i tilsvarende sværhedsgrad. Kür-resultater tæller ikke med i denne sammenhæng. Resultater skal være opnået i et relevant, ordinært program. Derudover skal ekipagen have stabile stævneresultater på et højt niveau.

Rytterne råder over en hest med potentiale til deltagelse ved EM og står til rådighed ved en evt. udtagelse.

Hvis flere end 8 ryttere lever op til minimumskravene, prioriterer landstræneren rytterne, der vil indgå i A-gruppen. A-gruppen vil løbende blive justeret i løbet af året. De ryttere, der indgår i A-Gruppen er til enhver tid de ryttere, der vurderes at have et stort udviklingspotentiale på længere sigt, og som pt. har det bedste potentiale for udtagelse til EM i indeværende år.

Rytterne i A-gruppen vil få særlig opmærksomhed fra landstræneren, inviteres til relevante samlinger både med og uden hest og vil have fortrinsret til udtagelse til internationale stævner. Til det årlige forårs-stævne i Hagen, Tyskland, sendes som udgangspunkt kun ryttere fra A-gruppen.



Landstrænergruppen forbeholder sig ret til at justere kravene for at indgå i A-gruppen løbende, og der kan i særlige tilfælde indplaceres ryttere, der endnu ikke har opfyldt kriterierne.

Hvis en rytter/hest bliver skadet for en længere periode, kan rytteren blive flyttet til B-gruppen. Hvis en ekipage ikke længere opretholder den nødvendige formkurve, kan rytteren ligeledes blive flyttet til B-gruppen. Hvis en rytter flyttes fra A-gruppen til B-gruppen vil der altid være en forudgående begrundelse og dialog mellem landstræner og rytteren/teamet.

B-gruppen

Der udtages en B-gruppe bestående af ryttere, der rider på et højt niveau ved danske B-stævner, og som vurderes at have et godt udviklingspotentiale. B-gruppen vil bestå af så mange ryttere, som niveauet tillader.

Rytterne har landstrænerens opmærksomhed, og der vil være mulighed for at blive inviteret til samlinger både med og uden hest. Målet med B-gruppe-rytterne er hele tiden at udvikle den enkelte rytter, sådan at denne på sigt opnår et niveau til at indgå i A-gruppen.

Rytterne vil kunne deltage ved internationale stævner, men vil ved udvalgte stævner blive prioriteret efter A-gruppens ryttere.

Der vil være mulighed for udtagelse til Nordisk Mesterskab.

Indplacering af ryttere i A- og B-grupperne

Opdelingen af rytterne i den ved årsskiftet til 2023 udmeldte bruttogruppe vil ske første gang efter 1. kvalifikation i ECCO Cuppen i Sundeved og offentliggøres via DRF's medieplatforme.

Landstræneren kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogrupperne. Det sker bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere, der udtages til JUN/YR A- og B-bruttogrupperne modtager direkte besked fra DRF.

For bruttogrupperyttere er der planlagt to typer samlinger:

- Træningssamling uden hest
Samlinger uden hest vil have teoretiske oplæg og indebære både fysisk- og færdighedstræning. Aktuelle emner kan være:
 - Rideteori
 - Forebyggelse og pleje af skader
 - Rytternes fysisk træning
 - Kostvejledning
 - Sportspsykologisk vejledning
 - Uddannelsesvejledning

For bruttogrupperyttere, der inviteres til deltagelse i træningssamling uden hest, er deltagelse obligatorisk.

- Træningssamling med hest
Samlinger med hest indeholder træningspas, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne. Det er blandt andet landstrænerens formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser, der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at have en konstruktiv dialog om en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen.



Antallet af pladser ved træningssamlinger med hest er begrænsede, og det er obligatorisk for ryttere der inviteres til disse samlinger at deltage. Der udtages til træningssamlinger med hest på baggrund af følgende kriterier:

- Det er fortrinsvist ryttere i bruttogrupperne der er i betragtning til udtagelse
- Resultater ved B-stævner
- Stabile ridt med højt gennemsnit
- Udviklingsmuligheder og potentiale hos både rytter og hest

Der afvikles samlinger for bruttogruppen på følgende datoer:

- 18.-19. februar 2023 Samling med hest for inviterede ryttere på Slangerupgaard
- 14.-15. januar 2023 ECCO-samling uden hest for inviterede ryttere sammen med ponyryttere
- Februar 2023 Samling med pony for bruttogrupperyttere
- April 2023 Samling med pony for inviterede bruttogrupperyttere
- 22.-23. april 2022 Samling med hest for inviterede ryttere på Vilhelmsborg

Landsholdsstaben

Til at varetage talentudviklingen i dressur for JUN/YR er følgende team udpeget:

- Dennis Fisker, landstræner dennisfisker10@gmail.com
- Janne Jensen, holdleder jj@jasopels.dk

Den daglige drift af elite- og talentarbejdet varetages af:

- Anne-Mette Binder, elitesportschef dressur
Telefon 2534 9998
amb@rideforbund.dk
- Michelle Kjær Petersen, elitekonsulent
Telefon 7871 2649
mkp@rideforbund.dk
- Julie Brøggler, elitekonsulent
Telefon 78 71 26 30
jub@rideforbund.dk
- Susanne Baarup Christensen, elitekoordinator
Telefon 7871 2632
sbc@rideforbund.dk

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

Landstræneren kan opvarme egne ryttere ved iagttagelsesstævner og vil gennemgå videomateriale af ekipager, der ikke måtte være iagttaget på grund af opvarmning, efterfølgende.

Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold, der skal deltage i henholdsvis de Nordiske Mesterskaber og Europamesterskaberne. Landstræner JUN/YR arbejder ud fra følgende kriterier som grundlag for udtagelse til et landshold:

1. Resultater - i forbindelse med vurdering af en ekipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form



4. Ekvipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekvipagens udviklingsmuligheder og potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes
7. Daglig træners og forældres positive bidrag til god dialog og konstruktivt samarbejde med landsholdsstaben

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene men er udtryk for, hvilke kriterier, som indgår i landstræner JUN/YR's overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå de overordnede resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

- Nordiske Mesterskaber
 - At udtage de ekvipager, der vurderes til at kunne udvikle sig bedst muligt ved deltagelse i mesterskabet

- Europamesterskaberne
 - Hold JUN Top-3
 - Hold YR Top-3
 - Individuelt JUN 1 rytter i top-5 og 2 ryttere i finalen
 - Individuelt YR 1 rytter i top-5 og 2 ryttere i finalen

Som landsholdsrytter repræsenterer rytterne Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen, at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere, der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

Deltagelse i udenlandske stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner. Ønsker til deltagelse i udenlandske stævner aftales med landstræneren. Herefter tilmelder ekvipagen sig ved at rette henvendelse til Susanne Baarup Christensen i DRF's administration via e-mail sbc@rideforbund.dk.

I tilfælde af, at antallet af ryttere, der ønsker at starte ved et givent stævne, overstiger det antal pladser, der er til rådighed, har landstræneren kompetence til at træffe beslutning om, hvilke ekvipager der prioriteres.

Ryttere, der ikke indgår i bruttogrupperne men ønsker at deltage i udenlandske stævner, kan kontakte landstræneren med henblik på en drøftelse herom.

Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling

- At udvikle seniorryttere, der har ridemæssige kompetencer blandt de allerbedste i verden
- At skabe rammer og vilkår, der udvikler rytternes sportslige potentiale maksimalt indenfor de ressourcer rytterne har til rådighed
- At sikre en talentudviklingsstruktur, som er åben og transparent for ryttere og deres omgivelser
- Sikre at talentarbejdet i dansk ridesport tager udgangspunkt i Aldersrelateret Træning – Ridning (ATK)

Udover ovennævnte har DRF udviklet en definition på *den gode rytter* og *den gode hest*, som indeholder væsentlige parametre for den langsigtede talentudvikling, og som bør indgå i de unge rytteres, og deres omgivelser, planlægning og indsats.

- Den gode rytter
 - Har lyst og energi til at træne
 - Har stor forståelse for, at vi har med levende dyr at gøre



- Tackler modgang og skuffelser på professionel vis og kan "rejse sig igen"
 - Er fysisk i god form, og har fokus på at optimere egne fysiske forudsætninger for at præstere optimalt
 - Har et godt system og set-up omkring sig, der har forståelse for langsigtet udvikling og er dygtig til at strukturere og planlægge hestens forventede præstationsevner
 - Er åben for at prøve forskellige heste og søger herigennem at udvikle sin ridning
 - Er positiv i sit *mind-set*, arbejder som en eliteidrætsudøver og forstår ansvaret som rollemodel
 - Er velforberedt og har styr på egne "sager"
- Den gode hest
 - Har tre taktfaste gangarter
 - Er ridelig og kan gå for fine hjælpere
 - Har energi og lyst til at arbejde for sin rytter
 - Har evnen til at gå i selvbæring
 - Arbejder let og ubesværet i sit eksteriør, således elegancen fremhæves
 - Er sund og fit
 - Er i god harmoni med sin rytter

Åben samling

Samlingen vil blive annonceret på DRF's hjemmeside, og tilmelding sker via DRF Go!

- 11. november 2023

Hjemmebesøg

Det nære, frugtbare samarbejde og den gode dialog mellem rytter, personlig træner og landstræneren for JUN/YR kan yderligere forankres gennem hjemmebesøg ifølge nærmere aftale.

Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve [DRF's Code of Conduct](#), følge nærværende normer og værdier, samt [DRF's retningslinjer for etisk korrekt](#) anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde [FEI's Equine anti-doping and medication rules](#), [FEI's anti-doping rules for human athletes](#) samt [Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping](#).
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med landstræneren og DRF's elitechef.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til landstræneren, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.

- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

2023 - sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	LANDSTRÆNER TILSTEDE
Uge 9	CDIJ/YR Lier, Belgien		
Uge 11	1. ECCO Cup Kvalifikation, Sundeved		Fredag og lørdag
Uge 14	CDIJ/YR Sint-Truiden, Belgien		Efter aftale med landstræneren ét af stederne.
Uge 15	CDIJ/YR Tolbert, Holland		
Uge 15	CDIOJ/YR Le Mans, Frankrig		
Uge 18	CDIJ/YR Aalborg Dressage Event	18. april	Alle dage
Uge 21	DM Vallensbæk		Fredag og lørdag
Uge 24	CDIJ/YR Future Champions Hagen	31. maj	Alle dage
Uge 26	Nordiske Mesterskaber, Drammen, Norge	31. maj	Alle dage
Uge 28	Europa Mesterskaber YR, Budapest, Ungarn	20. juni	Alle dage
Uge 29	Europamesterskaber JUN, Kronberg, Tyskland	20. juni	Alle dage
Uge 36	2. ECCO Kvalifikation, Kolding		Evt. lørdag
Uge 44	3. ECCO Cup Kvalifikation, Heslegård		Evt. lørdag
Uge 47	Finale ECCO Cup, Blue Hors		Lørdag og søndag
Alle udtagelsesdatoer er med forbehold ift. de til stævnet udskrevne Schedules			

Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttogrupperne. Efter sæsonen afvikles evalueringssamtaler, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttogrupperytter og daglig træner kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde landstræner JUN/YR orienteret om ekipagens fysiske fitness. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan, som aftales med landstræneren. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med landstræneren.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed. I forbindelse med selve konkurrencen er rytteren berettiget til at benytte eget konkurrencetøj – dog under forudsætning af at det er reklamefrit.



Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion. Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner. Det er aldrig tilladt at videresælge landsholdstøjet. Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener og sadelunderlag i forbindelse med landsholdsaktiviteter, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksløje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning.

Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CDI-stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

Som landsholdsrytter U25 og senior deltager man som repræsentant for Dansk Ride Forbund ved en til to kommercielle begivenheder om året.