
2021
Sportsplan for dressur
U25 & Senior



DANSK RIDE FORBUND

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Samlinger	3
Landsholdsstaben	3
Landsholdene	4
Deltagelse i udenlandske stævner	5
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere	5
2021-sæsonens vigtige trænings -/stævneaktiviteter U25 & SEN	5
Evaluering af landshold og bruttogruppe	7
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	7
Kommercielle rettigheder	8

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

Introduktion

Dressurdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer, man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadør for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere, der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse samlinger, ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere, holdledere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2021 og løber til 31. december 2021. DRF's elitechef forbeholder sig ret til, i samarbejde med holdleder og landstræner, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekkanaler og via mail til rytterne i bruttogruppen.

Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2019 og 2020, samt landstrænerens vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en bruttogruppe. Bruttogruppen består af de ryttere, der indplaceres i henholdsvis **A, B, C og U25-grupperne**, og skal betragtes som gruppen af ryttere, som DRF vurderer, har et særligt resultat- og udviklings-potentiale. Rytterne i bruttogruppen har således landstrænerens og holdlederens særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedrings-potentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen er inddelt i flere kategorier, hvori rytterne er indplaceret på baggrund af følgende:

A-gruppen

Maks. 8 ryttere, der som minimum har redet 71 % i GP eller GPS ved min. 3 CDI3* stævner, indplaceres i **A-gruppen**. I særlige tilfælde har landstræneren mulighed for at indplacere ryttere, der endnu ikke har opnået minimums-kravet i A-gruppen. Såfremt flere end 8 ryttere lever op til ovennævnte minimumskrav, har landstræneren kompetence til at træffe beslutning om, hvilke 8 ryttere der skal indplaceres. Ryttere i **A-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner efter aftale med landstræner og holdleder
- Mulighed for udtagelse til OL samt øvrige mesterskaber
- Deltagelse i samlinger (obligatorisk)
- Sundhedstjek af hesten
- Sportspsykologisk bistand
- Sportsfysiologisk bistand
- Kost- og ernæringsvejledning

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

B-gruppen

Ryttere, der som minimum har redet 70 % i GP eller GPS ved min. 2 CDI3* stævner, indplaceres i **B-gruppen**. I særlige tilfælde har landstræneren mulighed for at indplacere ryttere, der endnu ikke har opnået minimums-kravet, i B-gruppen.

Ryttere i **B-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI og CDIO stævner efter aftale med landstræner og holdleder
- Mulighed for udtagelse til NM
- Deltagelse i samlinger (obligatorisk)

C-gruppen

Ryttere, der som minimum har redet 71 % i fra Int. I eller 68 % i GP eller GPS ved min. 2 danske B-stævner, indplaceres i **C-gruppen**. I særlige tilfælde har landstræneren mulighed for at indplacere ryttere, der endnu ikke har opnået minimums-kravet, i C-gruppen. Ryttere i **C-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI efter aftale med landstræner og holdleder
- Afbudspladser ved samlinger for A og B-grupperne

U25-gruppen

Ryttere under 25 år, der som minimum har redet 66 % i Intermediare II eller derover ved danske B-stævner, indplaceres i **U25-gruppen**. I særlige tilfælde har landstræneren mulighed for at indplacere ryttere, der endnu ikke har opnået minimums-kravet, i U25-gruppen. Ryttere i **U25-gruppen** tilbydes følgende:

- Deltagelse ved CDI efter aftale med landstræner og holdleder
- Afbudspladser ved samlinger for A og B-grupperne
- Mulighed for udtagelse til U25 mesterskaber

Bruttogruppen offentliggøres første gang inden 1. februar 2021 via rideforbund.dk. Landstræneren kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogruppen, bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere, der udtages til bruttogruppen, modtager direkte besked fra DRF.

Samlinger

For **A- og B-grupperne** afholdes der i 2021 i alt 7 træningssamlinger for forskellige målgrupper. Træningssamlingerne kan være både med og uden hest, og være af 1-2 dages varighed enten fordelt to steder i landet med mindre grupper af ryttere eller som én fælles samling. Samlingerne vil indeholde forskellige træningspas, programridning med bedømmelse af international dommer, videooptagelser, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne med henblik på at styrke samarbejdet med landstræneren og skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser, der kan fremme rytternes forudsætninger for videreudvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der indeholder kortsigtede resultatmål og langsigtede udviklingsmål, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen. Datoer for samlinger er inkluderet i aktivitetskalenderen s. 5 - 7.

Landsholdsstaben

Til at varetage elitearbejdet i U25 & Senior dressur er følgende team udpeget:

1. Natalie zu Sayn-Wittgenstein, landstræner
E-mail: nathalie@wittgenstein-berleburg.net
2. Anne-Mette Binder, holdleder
E-mail: amb@rideforbund.dk

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

DRF's elitechef Kimi Nielsen har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til i samarbejde med elitechefen at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekoordinator.

- | | | |
|----------------------------|-----------------|--|
| 1. Kimi Nielsen, elitechef | Mobil 4018 0484 | kin@rideforbund.dk |
| 2. Michelle Kjær Petersen | Mobil 4326 2822 | mkp@rideforbund.dk |

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold, der skal deltage i henholdsvis de Olympiske Lege, FEI Nations Cup, CDIO's og Nordiske Mesterskaber. Landstræneren foretager de endelige udtagelser og arbejder med følgende kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold:

1. Resultater: I forbindelse med vurdering af en ekvipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor. Ved vurdering af ekvipagens resultater, vægtes resultater fra GP og GPS-klasser.
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekvipagens resultatmæssige niveau og stabilitet
5. Ekvipagens udviklingsmuligheder / -potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene men er udtryk for, hvilke kriterier som indgår i landstrænerens overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå det bedst mulige resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

Stævne	Resultatmål	Acceptabelt mål
NM, hold	Nr. 1	Nr. 2
NM, individuelt	Nr. 1	Top-3
EM, hold	Top-5	Top-6
EM, individuelt	1 rytter i Top-3	1 rytter i Top-5
Olympiske Lege, hold	Top-3	Top-5
Olympiske Lege, individuelt	1 rytter i Top-3 og 1 rytter i Top-8	1 rytter i Top-6 og 1 rytter i Top-15

Som landsholdsrytter repræsenterer rytteren Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere, der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

Deltagelse i udenlandske stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner – dog aftales stævne- og sæsonplan nærmere med landstræner og holdleder. Ved ønske om deltagelse i internationale stævner skal ryttere udenfor bruttogrupperne henvende sig til holdlederen med oplysning om opnåede resultater og FEI-stævnet, der ønskes deltagelse i.

Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere og trænere

- Ryttere og trænere er forpligtiget til at efterleve DRF's *Code of Conduct*, følge nærværende normer og værdier, samt DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og trænere forpligter sig til at have kendskab til og overholde de til enhver tid gældende FEI's *Equine anti-doping and medication rules*, *FEI's anti-doping rules for human athletes* samt *Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping*.
- Ryttere og trænere skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og trænerne stræbe efter god sportslig optræden og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og trænerne skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med holdleder, landstræner og DRF's elitechef.
- Rytterne og trænerne skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed, og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til holdleder og landstræner, der informeres om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest/pony i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter, skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser, og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

2021-sæsonens vigtige trænings-/stævneaktiviteter U25 & SEN

UGE/DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	TILSTEDEVÆRELSE
Uge 1 6.-8. januar	Gruppesamlinger tre steder i landet		Landstræner/holdleder
Uge 6 12.-14. februar	B-stævne Uggerhalne		Holdleder søndag
Uge 9 2.-3. marts	Træningssamling		Landstræner/holdleder
Uge 10 10.-14. marts	CDI3* og 4* Aarhus, Vilhelmsborg	23.februar	Landstræner/holdleder
Uge 10 11.-14. marts	CDI-W 's-Hertogenbosch, NED	23. februar	

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

UGE/DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	TILSTEDEVÆRELSE
Uge 11 19.-21. marts	1. ECCO Cup kvalifikation U25, Sundeved		Holdleder lørdag
Uge 13 30.-31. marts	Træningssamling		Landstræner/holdleder
Uge 13 31. marts – 5. april	World Cup Finale Göteborg, SWE		Landstræner/holdleder
Uge 16 21.-25. april	CDI1* og 4* Hagen, GER	23. marts	
Uge 17 28. april – 2. maj	CDI3* og CDIU25 Aalborg Dressage Event	23. marts	Landstræner/holdleder
Uge 18 7.-9. maj	1. Bundgaard Byg kvalifikation, Frederiksværk		
Uge 19 14.-16. maj	2. ECCO Cup kvalifikation U25, Kolding		Holdleder lørdag
Uge 20 19.-23. maj	DM SEN og U25 ved Equitour Uggerhalne lagttagelsesstævne til NM og CHIO Aachen U25 & SEN		Landstræner/holdleder
Uge 23 7.-8. juni	"Boot Camp" bruttotrup OL		Landstræner/elitechef/holdleder
Uge 25 24.-27. juni	CDIO 5* Nations Cup Rotterdam, NED	25. maj	
Uge 26 29. juni – 4. juli	CDIO5*, 4* og CDIU25 Aachen, GER	25. maj	Landstræner/holdleder
Uge 26 30. juni – 4. juli	Nordiske Mesterskaber SEN og U25, Ypäjä FIN	25. maj	Landstræner Pony, JUN, YR/elitechef
Uge 28 15.-18. juli	CDIO5* Nations Cup, 3* og CDIU25 Falsterbo SWE	25. maj	
Uge 27/28 6.-13. juli	OL-karantæne og træningslejr Aachen, GER		Landstræner/holdleder
Uge 29-30 23.-29. juli	OL Tokyo, JPN	4. juli	Landstræner/holdleder
Uge 35 30.-31. august	Træningssamling bruttotrup EM SEN		Landstræner/holdleder
Uge 35 3.-5. september	3. Bundgaard Byg kvalifikation, Vilhelmsborg		Holdleder 'en dag
Uge 36 7.-12. september	EM SEN Hagen, GER	10. august	Landstræner/holdleder

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

UGE/DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	TILSTEDEVÆRELSE
Uge 40 5.-6. oktober	Træningssamling		Landstræner/holdleder
Uge 42 20.-24. oktober	CDI3* World Cup, Herning	21. september	Landstræner/holdleder
Uge 44 5.-7. november	3. ECCO Cup kvalifikation U25, Heslegård		Holdleder 'en dag
Uge 45 10.-14. november	CDI3* Blue Hors Finale Bundgaard Byg	12. oktober	Landstræner/holdleder
Uge 47 26.-28. november	Finale ECCO Cup U25, Blue Hors		Holdleder
Uge 48 3.-5. december	B-stævne Aalborg		Holdleder 'en dag
Uge48 29.-30 november	Træningssamling		Landstræner/holdleder

- Ovennævnte udtagelsestidspunkter og træningssamlinger er under forbehold for ændringer
- EM U25 endnu ikke FEI-placeret (12.01.2021)

Evaluering af landshold og bruttogruppe

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttgruppen. Efter sæsonen afvikles en træningssamling for bruttgruppen, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttgrupperytter kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling.

Vilkår for bruttgruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttgruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde holdleder og landstræner orienteret om ekipagens fysiske fitness. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan, som aftales med landstræneren. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med holdleder og landstræner.

Som bruttgrupperytter modtager man en pakke fra Trolle Company, som er DRF's officielle leverandør af landsholdstøj, som et synligt bevis på og anerkendelse af rytterens sportslige niveau.

Som landsholdsrytter modtager man en landsholdskollektion fra Trolle Company i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med den konkurrence, som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning og konkurrence, i stalden, i fritiden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed.

Landsholdskollektionen kan suppleres med eget tøj, dog under forudsætning af at tøjet er logo- og reklamefrit, og at tøjet kun benyttes i fritidsmæssig sammenhæng. Herudover kan den enkelte landsholdsrytter supplere den officielle kollektion ved køb af yderligere produkter på Trolle Company's webshop.

Landsholdskollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion, så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én landsholdskollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere

SPORTSPLAN FOR SENIOR 2021 DRESSUR

landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion. Det er hensigten at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsoner, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstatte i de efterfølgende år/sæsoner.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener, sadelunderlag og "hutter" i forbindelse med landsholdsaktiviteter, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud/boksleje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber
- Nordiske mesterskaber

Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jf. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved OL, EM, NM og CDIO stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

Sportsplan U25 og Senior Dressur, version 1 12. januar 2021